



MAJOWA AKADEMIA MOŻLIWOŚCI "MAM"

SERDECZNIE
ZAPRASZA NA BEZPŁATNE WARSZTATY

30 MAJA 2022 ROKU
UL. INGARDENA 4, KRAKÓW

SALA 406, GODZ. 10.00 - 12.00

SŁOWO, KTÓRE POZWALA USŁYSZEĆ WŁASNY GŁOS - WARSZTATY TWÓRCZEGO PISANIA

MARTA KRUPSKA

WARSZTAT ON-LINE, GODZ. 12.00 - 13.00

IKIGAL: WSPIERAM SIEBIE ODDECHEM

NATALIA ZIĘTARA

SALA 406, GODZ. 13.00 - 15.00

POCZUJ SIĘ DOBRZE WE WŁASNEJ SKÓRZE DZIĘKI SZTUCE SAMOAKCEPTACJI!

ANNA ROŚ

SALA 407, GODZ. 13.00 - 15.00

**TWÓRCZY ROZWÓJ CHARAKTERU W ARTETERAPII A KONCEPCJA RESILIENCJE JAKO
FUNDAMENT DO PROWADZENIA ROZWAŻAŃ**

BARTŁOMIEJ CHRZANOWSKI

SALA 419, GODZ. 15.00- 16.30

LOGOTERAPIA – W POSZUKIWANIU SENSU

ROMAN SOLECKI

SALA 406, GODZ. 15.00- 17.0

JAK STWORZYĆ ZDROWĄ RELACJĘ Z WEWNĘTRZNYM KRYTYKIEM, BY PRZESTAŁ OGRANICZAĆ?

ANNA ROŚ

SALA 407, GODZ. 17.00- 19.00

WARSZTATY ROZWOJU REZYLIENCJI

MAŁGORZATA STOLARSKA

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE [HTTP://MAM.UP.KRAKOW.PL](http://mam.up.krakow.pl)

ZAPISY TRWAJĄ DO **25 MAJA 2022 R.**

ZGŁOSZENIA NA FORMULARZU REJESTACYJNYM NALEŻY PRZESYŁAĆ POD ADRES: MAM2020@UP.KRAKOW.PL

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA.